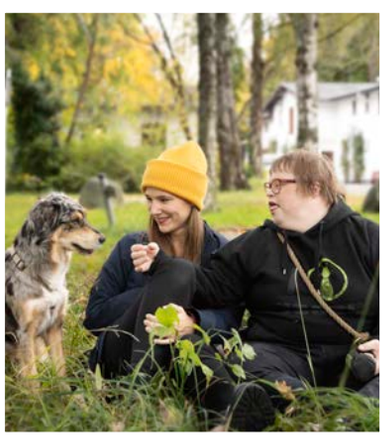
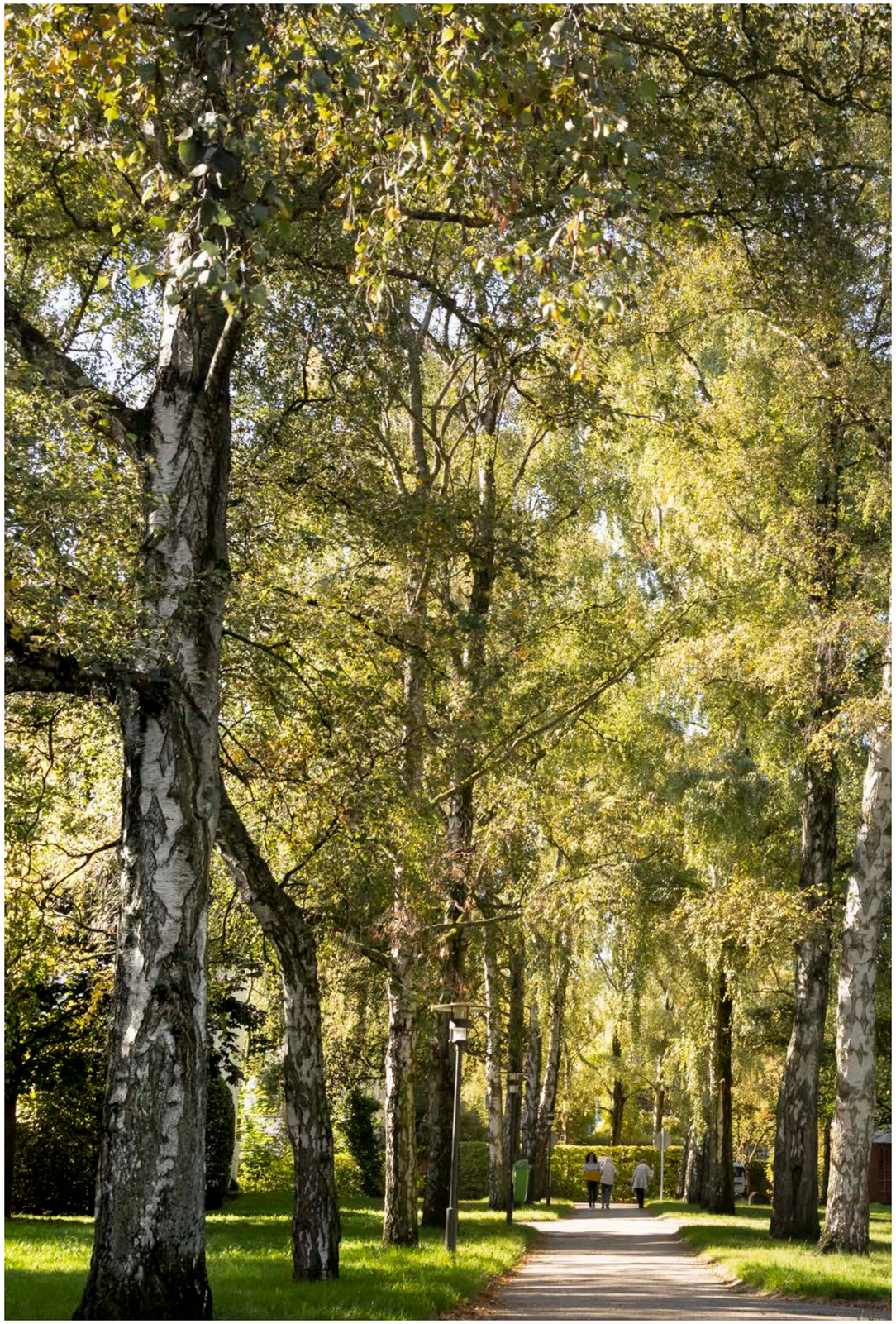
149 JAHRE
STIFTUNG
ANSCHARHÖHE
EPPENDORF



Willkommen

AUF DER ANSCHARHÖHE

STIFTUNG
ANSCHARHÖHE
EPPENDORF



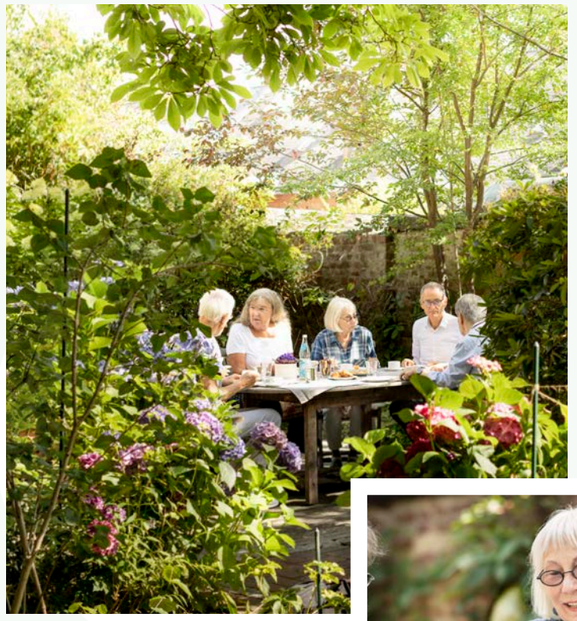
Ein Dorf mitten in der Stadt

SEIT 140 JAHREN DIAKONIE IN EPPENDORF

Egal, in welchem Alter, ob mit Beeinträchtigung oder ohne: Die Anscharhöhe bietet eine Gemeinschaft und bei Bedarf Assistenz und Pflege. Für viele ist sie ein Zuhause. Seit dem Ende des 19. Jahrhunderts ist die Anscharhöhe ein Ort, an dem soziale Arbeit auf der Grundlage von christlichen Werten und diakonischer Tradition gelebt wird. Dazu gehört auch die Bereitschaft zur Veränderung. So richten wir unsere Angebote, Methoden und Strukturen immer wieder neu aus und passen sie den Menschen und wissenschaftlichen Erkenntnissen an. Mit unserer Fachlichkeit und unserem diakonischen Anspruch stehen wir Menschen in allen Lebenslagen zur Seite und setzen uns für Inklusion und Teilhabe ein.

Begegnung und Zusammenhalt machen ein Dorf aus. Mit vielen Treffpunkten, Spazierwegen zwischen alten Bäumen und Spielplätzen. Mittendrin die Kirche mit ihrem Gemeindeleben. Hier zu wohnen und zu arbeiten ist etwas Besonderes: Die Anscharhöhe ist eine grüne Oase inmitten der Stadt.

„Mir bereitet es Freude zu sehen, dass ich in ganz alltäglichen Situationen ohne großen Aufwand helfen kann.“
LEON WITTE, Ehrenamtlicher



Ihr neues Zuhause

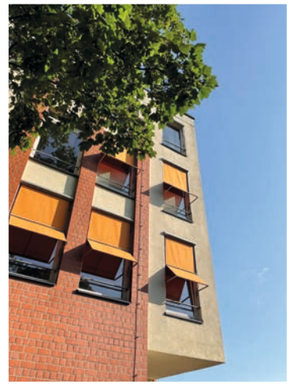
GEMEINSAM UND SICHER

Zuhause ist es am schönsten. Doch mit der Zeit werden Ihnen vielleicht die Treppen zu Ihrer Stadtwohnung beschwerlich. Der Haushalt oder die Gartenpflege zu anstrengend. Oder Sie wünschen sich mehr Gemeinschaft und Sicherheit. Dann können unsere Wohnungen mit Service Ihr neues Zuhause werden, in dem Sie leben können, wie Sie möchten – seniorengerecht und mit vielen Angeboten, die den Alltag erleichtern und Lebensfreude bringen.

Zusätzlich zu Ihrem „Hamburger Mietvertrag“ sorgt ein Servicevertrag für Ihr Wohlergehen in jeder Situation. Direkt vor Ort ist jemand mit regelmäßigen Sprechzeiten für Sie und

„Wir können selber bestimmen, mit wem wir zusammen wohnen wollen und unsere Selbstständigkeit trainieren.“
ANNIKA COHN (links) und EMILY VOGEL, Bewohnerinnen, Hilfen zur Teilhabe

„Mit einem Lächeln und viel Spaß begegnen wir uns auf der Anscharhöhe.“
JANINE CAKIN,
Teamleiterin, Hilfen zur Teilhabe



alle Belange rund um Ihre Wohnung da. Wir gestalten ein buntes Freizeitprogramm und gemeinsame Veranstaltungen mit der Nachbarschaft. Selbstverständlich kümmern wir uns auch darum, in gesundheitlichen Krisen ärztliche Versorgung, Krankentransport oder ambulante Pflege zu organisieren und Ihre Angehörigen zu kontaktieren.

Sie können einen Notrufanschluss in Anspruch nehmen, mit dem Sie jederzeit Hilfe anfordern können. Oder hauswirtschaftliche Hilfen, technische Dienstleistungen und die Versorgung mit abwechslungsreichem Mittagessen. Natürlich steht Ihnen auch unser Café offen.

Die Anscharhöhe bietet seniorengerechte Wohnungen zwischen 35 und 102 m² mit Balkon oder großen Fensterfronten, Einbauküchen und Abstellräumen. Im Haus im Anscharpark gibt es einen Gemeinschaftsraum auf jeder Etage, in dem Sie Ihre Nachbar:innen treffen können. Das traditionelle Emilienstift wurde nach den Plänen des Hamburger Architekten Martin Haller erbaut.

Ambulante Pflege

INDIVIDUELLE HILFE BEI IHNEN DAHEIM

Auch in Ihrer vertrauten Wohnung unterstützen wir Sie gerne, damit Sie dort lange gut zurechtkommen. Bei Körperhygiene, Förderung der Mobilität, Ernährung, dem An- und Auskleiden und bei der Vorbeugung von zum Beispiel Stürzen.

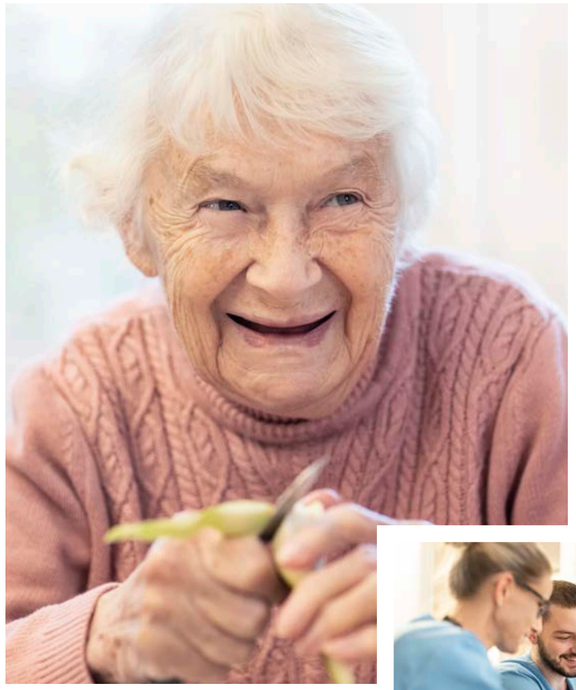
Außer diesen pflegerischen bieten wir auch medizinische Leistungen, die ärztlich verordnet sind: Blutdruck- und Blutzuckermessungen, Versorgung von Wunden und Dekubitus, Injektionen, Tablettenstellen, wir kümmern uns um Kompressionsverbände und -strümpfe.

Um Ihr Leben so angenehm wie möglich zu machen, bieten wir noch mehr: Die Entlastung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen, Hilfe bei Arztbesuchen oder Veranstaltungen, hauswirtschaftliche Leistungen, Begleitung bei Ihren Hobbies, Verhinderungspflege, Beratung zu Hilfsmitteln oder der Beantragung des Pflegegrades. Und das Beste: Wir stehen nicht im Stau und suchen keinen Parkplatz, sondern kommen pünktlich mit dem Fahrrad zu Ihnen.

In einem – ab Pflegegrad 1 für Sie kostenlosen – Pflegeberatungsgespräch können wir in Ruhe besprechen, was am besten für Sie passt.

„Es ist einfach entspannt hier und die Arbeit macht Spaß – das finde ich gut.“
SAFA BEDDA,
Mitarbeiterin in berufsbegleitender Ausbildung zur Pflegefachkraft

„Die Stiftung Anscharhöhe ist eine Oase der Möglichkeiten. Ich kann mich persönlich dank vielfältiger Optionen und Angebote in der Arbeit mit Menschen in verschiedenen Bereichen einbringen und weiterentwickeln. Mich faszinieren die Menschen, deren Ressourcen und Stärken, egal ob jung oder alt.“
YASEEN ABDULLAH, Erzieher, Hilfen zur Teilhabe



Das Carl-Ninck-Haus

GEBORGEN UND GUT VERSORGT

In unserer Pflegeeinrichtung Carl-Ninck-Haus werden Sie sich schnell wohlfühlen. Die großzügigen Appartements mit Balkon verteilen sich auf vier Wohnbereiche – jeder davon liebevoll und individuell gestaltet. Sie können sich gerne mit Ihren eigenen Möbeln einrichten. So wird aus einem Appartement Ihr Appartement. Unter bestimmten Voraussetzungen zieht sogar Ihr Haustier mit ein.

In kleinen Sitznischen mit Stuck oder Hamburger Klinker können Sie sich entspannen,

„Ich wollte schon immer in Eppendorf wohnen. Dass ich in der Anscharhöhe mitten in einem Park wohne, ist natürlich etwas Besonderes. Dass hier verschiedene soziale Einrichtungen dazu gehören, finde ich unglaublich schön und bereichert unser Zusammenleben.“
URSULA OLDENBURG, Mieterin, Wohnen mit Service

„Jasper liebt die grüne Oase im Herzen Eppendorfs. Hier gibt es viele interessante kleine Tiere zu beobachten und er ist trotzdem in wenigen Minuten mitten im Stadtleben. Er kann sich im Grünen erholen und ist ratzfatz mit Bus und Bahn überall hin unterwegs.“
JASPER GUSCHAS, Bewohner, Hilfen zur Teilhabe mit Teamleiter HEIKO HILLEBRECHT

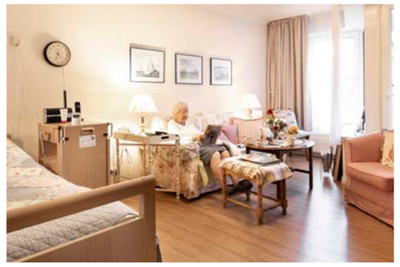
in den Gemeinschaftsräumen unter Menschen sein. Dort findet sich immer jemand zum Klönen, und unser eigenes Betreuungsteam kümmert sich täglich um Abwechslung. Wir spielen miteinander, trainieren Geist und Körper, wir kochen und backen gemeinsam und feiern, was es zu feiern gibt.

Selbstbestimmung und Selbstständigkeit sehen für jeden Menschen anders aus. Wir begleiten Sie so, wie es für Sie passt. Wir bilden uns stetig weiter und arbeiten mit Ärztinnen und Ärzten verschiedener Fachrichtungen zusammen. Etliche Auszubildende bereichern unsere Teams. Mit unserem Qualitätsmanagement halten wir Leistungsstandards über dem gesetzlichen Maß ein. Dies spüren Sie in der Pflege, im persönlichen Umgang, in der Gestaltung der Räume, beim Essen und Trinken, in der Tagesgestaltung und Betreuung, und nicht zuletzt in der Atmosphäre auf der gesamten Anscharhöhe. Seelsorge hat einen festen Platz bei uns. Für Menschen jeden Glaubens.

Die Kurzzeitpflege

ZU GAST IM CARL-NINCK-HAUS

Manchmal braucht man nur vorübergehend einen Pflegeplatz – zum Beispiel aufgrund einer akuten gesundheitlichen Situation, oder weil die private Betreuungsperson ausfällt. Dann können Sie im benötigten Zeitraum bei uns unterkommen und erhalten genau die Unterstützung, die Sie in diesem Moment brauchen.



Hilfen zur Teilhabe

WOHNEN UND ASSISTENZ

Mit den Hilfen zur Teilhabe bieten wir Menschen mit Behinderung je nach Bedarf ein Zuhause, Nachbarschaft, lebendige soziale Kontakte, Freizeit- und Sportangebote, sinnstiftende Arbeit und einen kurzen Weg bis zum nächsten Bus. Alles ist möglich.

Wir verstehen Assistenz und Unterstützung als Auftrag, persönliche Fähigkeiten und Ressourcen zu fördern und zu stärken. So kann sich jede:r in jeder Lebensphase weiterentwickeln und persönlich entfalten.

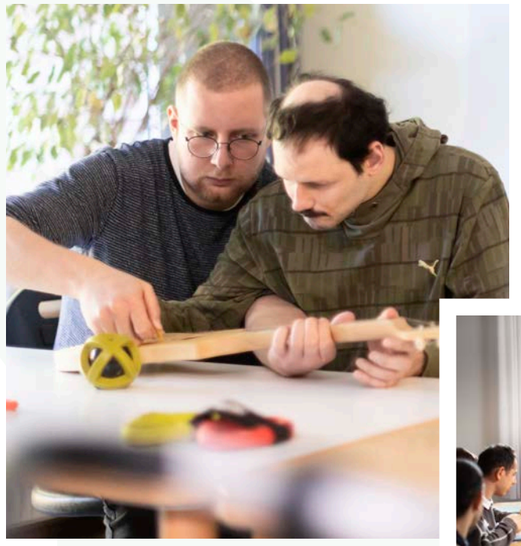
In unseren Kinder- und Jugendwohngruppen leben bis zu acht Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren mit unterschiedlichen kognitiven und zum Teil körperlichen Einschränkungen. Die Wohngruppen sind eingebettet in das parkähnliche Gelände der Anscharhöhe. Hier gibt es Spielplätze, Grünflächen, Räume zum Toben, aber auch Rückzugsmöglichkeiten.

„Hier wird jeder Mensch als Individuum gesehen und auch so behandelt. Ohne Vorbehalte wird sich allen Situationen angepasst und zusammengehalten.“
VERA LINXWEILER, Bewohnerin im Carl-Ninck-Haus

Aufwachsen auf der Anscharhöhe bedeutet in familienähnlichen Strukturen groß zu werden. Bei uns ist immer jemand zu Hause. Rund um die Uhr werden Unterstützung und Begleitung sichergestellt.

In der individuellen pädagogischen Förderung und Entwicklungsbegleitung geht es uns darum, Ressourcen und Potenziale von jungen Bewohner:innen frühzeitig zu erkennen und systematisch weiterzuentwickeln. Mit Eltern und Angehörigen stimmen wir Ziele und Maßnahmen gemeinsam ab.

„Die Anscharhöhe ist mein Ruhepol.“
HOLGER DEMANT, Bewohner im Carl-Ninck-Haus



Familien mit behinderten Kindern unterstützen wir stundenweise mit ambulanten aufsuchenden Hilfen. Davon haben alle in der Familie etwas: Die Kinder und Jugendlichen gestalten ihre Freizeit mit unserer Begleitung elternunabhängig, werden mobiler und gewinnen an Selbstvertrauen. Die Familien werden entlastet, können fachliche Beratung in Anspruch nehmen oder mit unserer Unterstützung Zukunftsperspektiven planen und gestalten.

Erwachsene Menschen mit Teilhabebeeinträchtigungen leben auf der Anscharhöhe mit Assistenz in der eigenen Wohnung oder in Wohngemeinschaften. Sie gehen tagsüber einer Beschäftigung nach und können

„Auf der Anscharhöhe konnte ich in einem angenehmen und kollegialen Umfeld mit einer Ausbildung meine beruflichen Ziele verwirklichen, hierfür bin ich sehr dankbar!“

ADNAN ALALI, im Carl-Ninck-Haus berufsbegleitend zum Gesundheits- und Pflegeassistenten qualifiziert, mit MARIO CANZILLA, Ausbildungsleiter

entlang persönlicher Bedürfnisse und Bedarfe Assistenz im Alltag abrufen.

Menschen mit intensiverem Assistenzbedarf finden in unserer Tagesförderstätte im benachbarten Niendorf Teilhabe am Arbeitsleben. In hellen und weitläufigen Räumen mitten im Gewerbegebiet werden kreative Produkte hergestellt oder Serviceleistungen für Betriebe erbracht, begleitet von therapeutischen Angeboten.

Menschen mit Behinderung zu stärken, die Gestaltung der eigenen Lebenswelt entlang der persönlichen Wünsche, Bedürfnisse und Ressourcen selber in die Hand zu nehmen und an allen Bereichen des sozialen Lebens aktiv teilhaben zu können: das ist unser Verständnis von Teilhabeassistenz.

Gelingende Selbstbestimmung und Freiheit im Handeln beginnt bei den kleinen Dingen. Die Nutzer:innen unserer Wohn- und Teilhabeangebote werden in die Gestaltung der Tagesabläufe aktiv einbezogen und angeregt, so viel wie möglich selber zu machen, sich an der Gestaltung des WG-Alltages zu beteiligen und Entscheidungen zu treffen.

Aktive Teilhabe, Lebensfreude und die Möglichkeit, der eigenen Kreativität Ausdruck zu verleihen, all das stärkt das Selbstvertrauen. Mitten in Eppendorf sind Schulen, Einkaufsmöglichkeiten, Vereine und Treffpunkte gut und schnell erreichbar.

„Hier fühlen wir uns wohl und geborgen.“

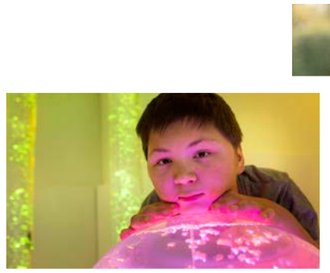
EDITH UND RICHARD LATTRICH, Mieter:innen, Wohnen mit Service

DAS IST UNS BESONDERS WICHTIG:

Menschen, die im Alltag mit Assistenz leben, müssen sich in einem besonders geschützten und gewaltfreien Umfeld entfalten und entwickeln können. Wo Menschen zusammenleben und arbeiten, können jedoch Anspannung und Aggression auftreten. Die Abwesenheit von und der Schutz vor allen Formen von Gewalt und Missbrauch ist ein wesentliches Qualitätsmerkmal unserer Arbeit und unseres Miteinanderseins. Wir reflektieren auftretende Gewalt auf Struktur- und Prozessebenen, sorgen für Transparenz und leben ein wirksames Gewaltschutzkonzept.

Ihr Engagement und Ihre Spende

FÜR DIE ANSCHARHÖHE



Wir empowern Kinder und Jugendliche mit Behinderung. Für Ihr Heranwachsen schaffen wir eine geborgene Umgebung, Struktur und Freiräume.

Wir ermöglichen Arbeit und Bildung für Menschen mit Behinderung. Denn Teilhabe an Arbeit ist Teilhabe an der Gesellschaft.

Wir bieten ein schönes Zuhause für ältere und pflegebedürftige Menschen – individuelle Assistenz und Pflege erhalten ihre Selbstständigkeit und Selbstbestimmung.

Und Sie können uns bei unserer Mission unterstützen! Ihr Engagement und Ihre Spende kommen direkt den Menschen auf der Anscharhöhe zugute.

Zur persönlichen Begleitung suchen wir Ehrenamtliche, die ein Herz haben für Senior:innen und Menschen mit Behinderung. Die anderen gern eine Freude bereiten. Und offen sind für alles, was die Menschen ihnen zurückgeben. Wir bereiten Sie auf Ihre freiwillige Mitarbeit vor und begleiten Sie professionell. Versichert sind Sie natürlich auch.

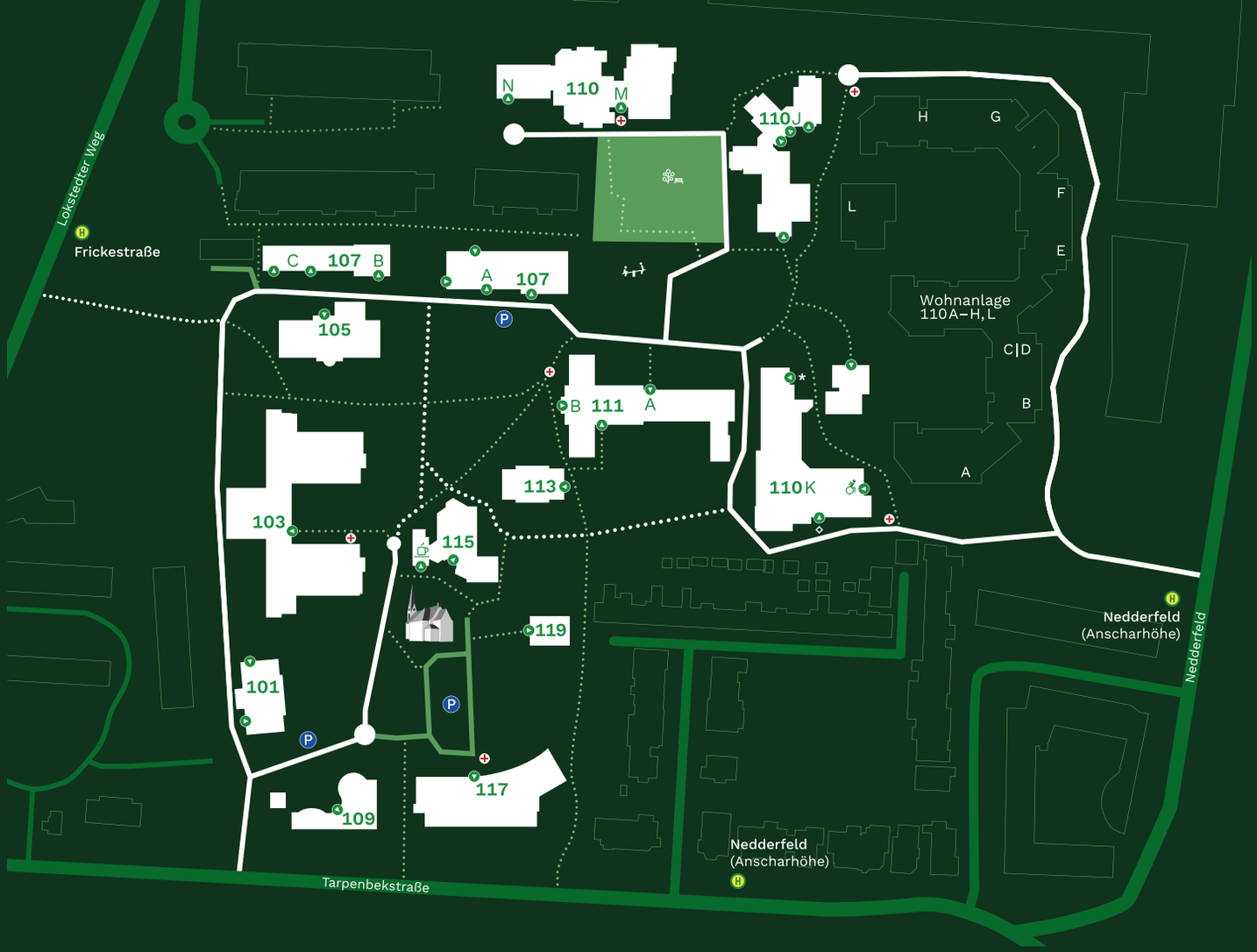
Ihre Spende schenkt Nähe und hilft, unsere Projekte umzusetzen. Das können ein barrierefreies Auto für mehr Mobilität, Ferienfreizeiten für Kinder und Jugendliche oder blühende Balkonkästen für Pflegebedürftige sein. Es gibt viele Möglichkeiten: Spendenaufruf statt Geschenke, Verzicht auf Kranzspenden, eine Verfügung im Testament oder einfach eine Überweisung.

Mehr zu unseren Spendenprojekten finden Sie auf www.anscharhoehe.de/engagement/spenden.

SPENDENKONTO
Stiftung Anscharhöhe
IBAN DE68 2005 0550 1002 2459 73
BIC HASPDEHHXXX

„Ich Spende für das Carl-Ninck-Haus, weil sich mein Vater in der familiären Atmosphäre gut aufgehoben und versorgt gefühlt hat.“
ANNE LYNCKER, Spenderin

anscharhoehe_hamburg Stiftung Anscharhöhe Eppendorf



Tarpenbekstraße

101 **Max-Glage-Haus**
- Kita Baumhaus-Elementar
- Wohnungen

103 **Carl-Ninck-Haus**

105 **Emilienstift**
- Wohnen mit Service
- ZNDF

107 **Stiftung | Verwaltung**
- Empfang

107A **Wäscherei**
- Haustechnik Leitung
- Fortbildungsstätte
- Treffpunkt Grünland

107 **Alte Werkstatt**
B – Therapiezentrum Elphöhe
C – Haustechnik
- Mitarbeitendenvertretung

109 **Kita Baumhaus-Krippe**

111A **Emmaus 2**

111B **Emmaus 1**

113 **Bethanien**

115 **Kirche St. Anschar**
- Gemeindehaus

117 **Zinnendorf-Stiftung**

119 **Pastorat**

Nedderfeld

110J **Farbenhaus**
Hilfen zur Teilhabe
- Verwaltung
- Turnhalle
- Wohngruppen blau, gelb, grün

110K **Haus im Anscharpark**
- Wohnen mit Service *
- Arztpraxis *
- Ambulante Pflege ◇

110 **Mutter-Langer-Haus**
M – Familienassistenz
- Wohngruppen Käfer und Hummel

N – Wohngruppe Erwachsene

Café **Spielplatz** **Garten de l'Aigle**

STIFTUNG
ANSCHARHÖHE
EPPENDORF

Tarpenbekstraße 107 · 20251 Hamburg · 040 46 69 0 · www.anscharhoehe.de