



STIFTUNG
ANSCHARHÖHE
EPPENDORF

Wo und wie können Sie sich in der Stiftung Ansharhöhe freiwillig engagieren?

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Sylvia Hohn, Tel.: 040/46 69-311, Mail: sylvia.hohn@anscharhoehe.de

Nr.	Bezeichnung	Einsatzort	Kenntnisse	Zeiteinsatz
1.	Aufbau und Anleitung einer Basketballgruppe mit geistig behinderten Jugendlichen (inkl. Rollstuhlfahrer)	Bereich Hilfen zur Teilhabe: Turnhalle	<ul style="list-style-type: none">• Empathie• Geduld• Sportinteresse	1 x wöchentlich nach Absprache nachmittags oder am frühen Abend von montags bis freitags
2.	Einrichtung und Durchführung einer Musik-AG	Bereich Hilfen zur Teilhabe: Treffpunkt Grünland	<ul style="list-style-type: none">• Empathie• Geduld• Spaß am Singen und Musizieren	1-2 x monatlich nach Absprache nachmittags oder am frühen Abend von montags bis freitags oder am Wochenende
3.	Begleitung von Freizeitaktivitäten (spielen, basteln, spazieren gehen, Ausflüge)	<u>Bereiche:</u> Hilfen zur Teilhabe: Erwachsenen-Wohngruppe & Kinder- u. Jugendwohngruppen Treffpunkt Grünland Wohn-/Pflegeeinrichtung CNH	<ul style="list-style-type: none">• Empathie• Geduld	1-2 x monatlich nach Absprache nachmittags von montags bis freitags oder am Wochenende



STIFTUNG
ANSCHARHÖHE
EPPENDORF

Wo und wie können Sie sich in der Stiftung Ansharhöhe freiwillig engagieren?

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Sylvia Hohn, Tel.: 040/46 69-311, Mail: sylvia.hohn@anscharhoehe.de

Nr.	Bezeichnung	Einsatzort	Kenntnisse	Zeiteinsatz
4.	PKW-Fahrer für Einkaufsfahrten (Fahrzeug wird gestellt)		<ul style="list-style-type: none">• Führerschein• Fahrpraxis• Empathie• Geduld	1 x wöchentlich nach Absprache von montags bis freitags tagsüber
5.	Kreative Freizeitgestaltung z. B. Basteln, Häkeln, Malen, Stricken	Gemeinschaftsraum Wohnen mit Service: Freundliche Senior:innen	<ul style="list-style-type: none">• Empathie• Geduld	1 x wöchentlich nach Absprache vor- oder nachmittags von montags bis freitags nachmittags
6.	Tabletschulungen für digitale Einsteiger:innen	Quartiersprojekt „Älter werden im jungen Eppendorf“ <ul style="list-style-type: none">• Eine Gruppe von bis zu vier Senior:innen aus dem Quartier	<ul style="list-style-type: none">• Spaß am Umgang mit Menschen 65+• Geduld, Empathie• Kenntnisse oder Spaß am Einarbeiten in das Betriebssystem Android	1 x wöchentlich ca. 45 Min. vor Ort – Uhrzeit je nach Verfügbarkeit

Wo und wie können Sie sich in der Stiftung Ansharhöhe freiwillig engagieren?

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Sylvia Hohn, Tel.: 040/46 69-311, Mail: sylvia.hohn@anscharhoehe.de

Nr.	Bezeichnung	Einsatzort	Kenntnisse	Zeiteinsatz
7.	Vortragende für die Reihe „Kaffee, Kuchen & Einblicke in das Internet“	Quartiersprojekt „Älter werden im jungen Eppendorf“ <ul style="list-style-type: none"> • Eine Gruppe von ca. 15 Senior:innen aus dem Quartier 	<ul style="list-style-type: none"> • Spaß am Umgang mit Menschen 65+ • Einsteiger Themen zum Internet in leichter Sprache erklären • Begeisterung für digitale Themen 	Alle 14 Tage ca. 90 Min. vor Ort – Uhrzeit individuelle Absprache, gerne ein fester Wochentag
8.	Individuelle Smartphoneberatung für Senior:innen	Quartiersprojekt „Älter werden im jungen Eppendorf“ <ul style="list-style-type: none"> • Individuelle 1:1 Beratung von Senior:innen aus dem Quartier 	<ul style="list-style-type: none"> • Spaß am Umgang mit Menschen 65+ • Empathie • Geduld • Problemlösefähigkeit • Smartphone Kenntnisse -> gerne IOS oder Android bzw. Bereitschaft sich reinzufuchsen 	Individuell nach Absprache



STIFTUNG
ANSCHARHÖHE
EPPENDORF

Wo und wie können Sie sich in der Stiftung Ansharhöhe freiwillig engagieren?

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit Sylvia Hohn, Tel.: 040/46 69-311, Mail: sylvia.hohn@anscharhoehe.de

Nr.	Bezeichnung	Einsatzort	Kenntnisse	Zeiteinsatz
9.	Begleitung eines Mittagstisches für Senior:innen aus dem Quartier	Quartiersprojekt „Älter werden im jungen Eppendorf“ <ul style="list-style-type: none">• Eine Gruppe von Senior:innen aus dem Quartier	<ul style="list-style-type: none">• Spaß am Umgang mit Menschen 65+• Kontaktfreudig• Empathie	1 x wöchentlich in der Mittagszeit für ca. 90 Min., ein fester Wochentag, individuell nach Absprache
10.	Begleitung von jungen Menschen mit Beeinträchtigung bei Freizeitaktivitäten im Rahmen eines Freizeitclubs, auch außerhalb des Geländes (Unterstützung der Fachkräfte)	Bereich Hilfen zur Teilhabe	<ul style="list-style-type: none">• Spaß im Umgang mit Menschen• Kontaktfreude• Empathie• Unternehmungslust	1x monatlich für 2-3 Stunden